

RESTAURANT SCOLAIRE DE LA GUYONNIERE

MENUS DU 28 SEPTEMBRE au 6 NOVEMBRE 2026

🧐 Blagues à partager en famille

🥕 Pourquoi les carottes sont fâchées ? Parce qu'on les met toujours en rang(ée) !

🐟 Quel est le sport préféré des poissons ? La brasse !

Semaine du 28 septembre

Lundi 28/09

- 🍆 Chou rouge
- 🍗 Blanquette de dinde
- 🥦 Chou-fleur
- 🍰 Compote et madeleine

💡 Le chou-fleur, c'est en fait des milliers de toutes petites fleurs pas encore ouvertes.

🌱 Menu végétarien

Mardi 29/09

- 🍅 Betteraves
- 🍝 Pâte veggie Bolognaise
- 🧀 Fromage et fruit

Mercredi 30/09

- 🐟 Maquereaux
- 🍖 Tajine d'agneau
- 🥕 Carottes
- 🍫 Mousse au chocolat

💡 Le maquereau est un poisson gras plein de bons oméga-3, super pour le cerveau !

Jeudi 01/10

- 🍅 Tomates vinaigrette
- 🐟 Poisson en sauce
- 🍚 Riz
- 🥥 Entremet noisette

Vendredi 02/10

- 🥬 Crudités en folie
- 🍖 Steak haché
- 🥧 Gratin dauphinois
- 🧀 Fromage et fruit

Semaine du 5 octobre

Lundi 05/10

- 🥞 Crêpe au fromage
- 🐟 Poisson en sauce
- 🍲 Poêlée campagnarde
- 🍰 Entremet caramel et fruit

Mardi 06/10

- 🍅 Salade de tomates
- 🍖 Saucisses
- 🥕 Purée
- 🍰 Liégeois vanille

Mercredi 07/10

- 🥬 Céleri rémoulade
- 🍖 Cordon bleu
- 🍇 Petits pois
- 🍫 Crème dessert chocolat

💡 Le vrai cordon bleu était à l'origine une haute distinction remise aux meilleurs cuisiniers du roi !

🌱 Menu végétarien

Jeudi 08/10

- 🥬 Salade de pommes de terre
- 🍳 Omelette
- 🥕 Carottes vichy
- 🧀 Fromage et fruit

Vendredi 09/10

- 🥕 Carottes râpées
- 🥩 Veau au curry
- 🍲 Multi céréales
- 🧀 Fromage et fruit

Semaine du 12 octobre

🌱 Menu végétarien

Lundi 12/10

- 🥗 Taboulé
- 🥞 Croque fromage
- 🥦 Brocolis
- 🍰 Crème gourmande et fruit

💡 Le vrai taboulé vient du Liban, à base de semoule, menthe et persil.

Mardi 13/10

- 🥗 Coleslaw
- 🍖 Bœuf bourguignon
- 🍟 Frites
- 🍰 Crème dessert praliné

Mercredi 14/10

- 🍅 Salade de riz / thon
- 🐟 Poisson en sauce
- 🥕 Brunoise de légumes
- 🧀 Fromage et fruit

Jeudi 15/10

- 🥬 Macédoine
- 🍖 Jambon fumé
- 🍝 Pâtes
- 🧀 Fromage et fruit

🎃 Halloween

Vendredi 16/10

- 🍲 La soupe ensorcelée aux cheveux d'ange
- 🍷 Hachis de sorcière à la carottes
- 🍩 Donut d'halloween

💡 Aux États-Unis, le donut est né d'un capitaine de bateau qui avait faim en pleine tempête !

🎃 Vacances d'automne — repos pour les papilles !

Semaine du 2 novembre

Lundi 02/11

- 🥬 Salade niçoise
- 🍖 Bœuf carottes
- 🧀 Fromage
- 🍎 Fruit

Mardi 03/11

- 🥕 Carottes râpées
- 🥞 Tartiflette
- 🥬 Salade
- 🍰 Mousse au nougat

🌱 Menu végétarien

Mercredi 04/11

- 🥗 Salade de perle
- 🍝 Lasagnes chèvre épinards
- 🧀 Fromage
- 🍎 Fruit

Jeudi 05/11

- 🍅 Betteraves
- 🐟 Brandade de poisson
- 🥬 Salade
- 🍷 Petit nova

Vendredi 06/11

- 🍷 Friand
- 🍖 Steak haché
- 🥬 Haricots verts
- 🍰 Entremet vanille

🥚 Œufs bio et plein air de Vendée - 🐟 Poisson frais de la criée des Sables d'Olonne depuis 2020 - 🍖 Viande bovine française
Le menu peut changer à la dernière minute selon les arrivages.

Qualité de la nourriture en 2025

21 % bio



51 % durables et de qualité (hors bio)



restosco.guyonniere@gmail.com TEL : 02 51 41 53 01